

poniedziałek, 09 marca 2026

Śniadanie

Alergeny:1,5,6,7
Płatki kukurydziane z
mlekiem,rzodkiewka,
pieczywo mieszane
chrupkie z masłem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9,10
Zupa krem z marchewki,
cebulki,selera i pietruszki,
ryż paraboliczny duszony z
marchewką,groszkiem,
kukurydzą i kolorową
papryką,białe kielbaski z
piekarnika,soczek 100%

Podwieczorek

Alergeny:1,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem,szynka polędwica
sopocka,ogórek zielony,
szczypiorek,herbata,mleko

wtorek, 10 marca 2026

Śniadanie

Alergeny:1,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem,szynka drobiowa,
ser żółty,sałatka z
kukurydzy,pomidorów i
zielonego ogórka,herbata,
mleko

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9
Zupa koperkowa z
jarzynami i makaronem,
gulasz wołowy w sosie
własnym,kasza jęczmienna,
sałatka z ogórków
kiszonych z marchewką i
cebulką,kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,3,5,6,7
Ciasto domowej roboty z
owocami,mleko

środa, 11 marca 2026

Śniadanie

Alergeny:1,3,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem,pasta z jajek ze
szczypiorkiem,rzodkiewka,
sałata lodowa,herbata,
mleko

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9,10
Zupa kapuśniak z kielbaską
,jarzynami i ziołami,
ziemniaki,udka z kurczaka,
kapusta pekińska z
warzywami,kompot

Podwieczorek

Pieczywo mieszane z
masłem,twarożek z
warzywami,papryka,
herbata

czwartek, 12 marca 2026

Śniadanie

Alergeny:1,5,6,7
Pieczywomieszane z
masłem,szynka polędwica
sopocka,pasta z zielonego
groszku z twarożkiem i
prażonym słonecznikiem,
roszponka,herbata,mleko

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Alergeny:1,3,5,6,7,9
Zupa rosół z lanym
ciastem,włoszczyzną i
natką pietruszki,ziemniaki,
kotleciki mielone,buraczki z
cebulką,kompot

Podwieczorek

Alergeny:7
Koktajl owocowy,chrupki
kukurydziane

piątek, 13 marca 2026

Śniadanie

Alergeny:1,5,6,7
Francuz z masłem,dżem
100 % owoców,twarożek
naturalny,rzodkiewka,
mleko,
herbata

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,3,4,5,6,7,9
Zupa krupnik z jarzynami i
kaszą jęczmienną,filet
rybny,
ziemniaki,fasolka
szparagowa żółta z
cebulką,
kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,5,6,7
Francuz z masłem,ser żółty,
pomidor,szpinak,herbata