

poniedziałek, 26 stycznia 2026

Śniadanie

Alergeny:1,5,6,7
Płatki owsiane z mlekiem,
papryka,
pieczywo mieszane
chrupkie z masłem

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9,10
Zupa kalafiorowa z
jarzynami, łazanki z
mięsem, kielbaską, kiszoną
kapustą i makaronem,
kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,3,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem, jajko gotowane,
ogórek zielony, szczypiorek,
herbata, mleko

wtorek, 27 stycznia 2026

Śniadanie

Alergeny:1,3,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem, szynka, jajko,
roszponka,
pomidorki koktajlowe,
herbata,
mleko

Drugie śniadanie

Mandarynka

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9
Zupa koperkowa z
jarzynami, ziemniakami i
śmietanką, gulasz
wieprzowy w sosie
własnym, kasza jęczmienna,
sałatka z ogórków
kiszonych z marchewką i
cebulką, kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,3,5,6,7
Galaretka z owocami, jogurt
naturalny, chrupki
kukurydżiane

środa, 28 stycznia 2026

Śniadanie

Alergeny:1,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem, ser żółty, papryka
czerwona, sałata lodowa,
herbata

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9
Zupa ogórkowa z
warzywami i lubczykiem,
spaghetti bolonesse z
mięsem mielonym w sosie
pomidorowym z ziołami,
ser żółty, makaron, kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,3,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem, szynka, rzodkiewka,
kiełki słonecznika, herbata,
mleko

czwartek, 29 stycznia 2026

Śniadanie

Alergeny:1,3,5,6,7
Kanapki z szynką, pasta z
zielonego groszku z
jajkami, twarożkiem i
słonecznikiem prażonym,
rukola,
herbata, mleko

Drugie śniadanie

Banan

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9
Zupa rosół z makaronem,
włoszczyzną i natką
pietruszki, ziemniaki, uduka
drobiowe, sałata lodowa z
sosem czosnkowym, kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,5,6,7
Kluski na parze z sosem
owocowym, jogurt
naturalny,
herbata

piątek, 30 stycznia 2026

Śniadanie

Alergeny:1,3,5,6,7
Rogalik z masłem, miód,
twarożek
śmietankowy, rzodkiewka,
mleko

Drugie śniadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,3,5,6,7,9
Zupa krem z zielonego
groszku i białych warzyw,
ziemniaki, filet rybny,
surówka z kiszonej kapusty,
cebulki i marchewki,
kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,3,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem, ser żółty, jajko,
pomidorki koktajlowe,
herbata