

poniedziałek, 20 stycznia 2025

niadanie

Alergeny:1,5,6,7
Płatki owsiane na mleku,
papryka, pieczywo
mieszane chrupkie z
masłem

Drugie niadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9
Zupa krupnik z jarzynami i
kaszą
i czmienną, ziemniaki,
kielbaski
biała, kapusta kiszona
duszona, kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,5,6,7
Francuz z masłem, ser ołty,
ogórek zielony, herbata

wtorek, 21 stycznia 2025

niadanie

Alergeny:1,5,6,7,10
Pieczywo mieszane z
masłem, parówki 71%
mięsa, pomidorki
koktajlowe, rukola, herbata,
mleko

Drugie niadanie

Mandarynka

Obiad

Zupa rosół z makronem,
włoszczyzną i natką
pietruszki, ziemniaki, udka z
kurczaka, sałata lodowa z
sosem czosnkowym, kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,5,6,7
Galaretka z owocami, jogurt
naturalny

środa, 22 stycznia 2025

niadanie

Alergeny:1,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem, szynka, ser ołty,
ogórek zielony, szpinak,
herbata,
mleko

Drugie niadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,5,6,7,9
Zupa krem z dyni, cebulki i
jarzyn,
makaron, gulasz wieprzowy
z pieczarkami w sosie
mietankowym, surówka z
ogórków kiszonych z
marchewką i cebulką,
soczewka 100 %

Podwieczorek

Alergeny:1,5,6,7
Płatki kukurydziane z
mlekiem, jabłko, chleb z
masłem

czwartek, 23 stycznia 2025

niadanie

Alergeny:1,3,5,6,7
Rogalik z masłem, papryka,
kakao

Drugie niadanie

Banan

Obiad

Alergeny:1,3,5,6,7
Zupa pomidorowa z
jarzynami i natką
pietruszki, ziemniaki,
kotleciki mielone, buraczki z
cebulką, kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem, szynka,
pomidor, kiełki rzodkiewki,
herbata, mleko

piątek, 24 stycznia 2025

niadanie

Alergeny:1,3,5,6,7
Pieczywo mieszane z
masłem, pasta z jajek,
rzodkiewki i szczypiorku,
ogórek kiszony, herbata,
mleko

Drugie niadanie

Jabłko

Obiad

Alergeny:1,3,4,5,6,7,9
Zupa z białej fasoli z
jarzynami i ziołami,
ziemniaki, filet rybny,
surówka z kiszonej kapusty
z marchewką i cebulką,
kompot

Podwieczorek

Alergeny:1,3,5,6,7
Placuszki pancakes z
cukrem pudrem, banan,
mleko